



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №135  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО



Введена в действие с 08.09.2014  
приказ от 01.09.2014 № 181

УТВЕРЖДАЮ



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при проведении образовательной деятельности по физической культуре с детьми**  
**дошкольного возраста**  
**ИОТ – 056 – 2014**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе по проведению непосредственно образовательной деятельности по физической культуре с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении непосредственно образовательной деятельности по физической культуре с детьми дошкольного возраста обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. При проведении образовательной деятельности должно соблюдаться установленные режимы дня, расписание непосредственно образовательной деятельности с воспитанниками.

1.4. При несчастном случае обязаны срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся, при необходимости вызвать «скорую помощь».

1.5. В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской доврачебной помощи.

1.6. Руководитель физического воспитания обязан выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.

1.7. В помещениях групповых комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.

1.8. При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений,
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании, ТСО;

1.9. Лица, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении образовательной деятельности с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводятся внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

**2. Требования безопасности перед началом образовательной деятельности**

2.1. Включить полностью освещение, убедиться в исправности выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в помещении — 200 лк (13 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и 100 лк (32 Вт / кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых помещениях:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также

оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов необходимо убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях не ниже 19° С .

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

### **3. Требования безопасности во время проведения образовательной деятельности**

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время образовательной деятельности, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения образовательной деятельности.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно, без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений поточным способом (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая, осуществлять страховку.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

### **4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня). Сообщить о пожаре заведующему, вызвать пожарную часть.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании занятия**

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты..

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.