



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №135  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО



Введена в действие с 08.09.2014  
приказ от 01.09.2014 № 181

УТВЕРЖДАЮ



**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда  
при проведении образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста по  
лыжам  
ИОТ – 055 – 2014**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К непосредственно образовательной деятельности по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении непосредственно образовательной деятельности по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы образовательной деятельности и отдыха.

1.3. При проведении непосредственно образовательной деятельности по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении.

1.4. При проведении непосредственно образовательной деятельности по лыжам должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

**2. Требования охраны труда перед началом образовательной деятельности**

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения образовательной деятельности опасностей, которые могут привести к травме.

**3. Требования охраны труда во время образовательной деятельности**

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м.

3.2. Следить друг за другом и немедленно сообщить воспитателю о первых же признаках

обморожения.

3.3. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом воспитателю и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом воспитателю.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.