



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №135
Невского района Санкт-Петербурга



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при ручном перемещении грузов
ИОТ – 045 – 2014**

1. Общие требования охраны труда

1.1. В образовательной организации (далее — ОО) к работам, связанным с ручным перемещением грузов, допускаются лица, не имеющие нарушений в здоровье и физических противопоказаний.

1.2. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок.

Таблица 1

**Нормы предельно допустимых нагрузок
для лиц моложе 18 лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

Показатели тяжести труда	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены (кг)	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены (кг):								
– постоянно (более 2-х раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
– при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены (кг):								
– подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
– подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

1.3. При отсутствии средств механизации допускается переноска тяжестей в одиночку для мужчин 18 лет и старше – до 50 кг. Погрузка и выгрузка грузов массой от 30 до 50 кг должна производиться с использованием средств малой механизации (ручные тележки).

1.4. Перед допуском к работе при перемещении тяжестей вручную с каждым работником должен быть проведен целевой инструктаж, если данный вид работ не является основной трудовой деятельностью.

Таблица 2

Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: <ul style="list-style-type: none"> – с рабочей поверхности – с пола 	1750 кгм 875 кгм

1.5. Если перемещение тяжестей вручную является основной трудовой деятельностью работника, то с ним должны быть проведены инструктажи по охране труда с последующей проверкой знаний. При поступлении на работу с постоянным перемещением грузов вручную работник должен пройти медицинский осмотр.

1.6. При ручном перемещении грузов на работника могут воздействовать опасные и вредные факторы:

- травмирование переносимым грузом в ящиках, коробках, упаковках и т. п.;
- переохлаждение или перегрев организма;
- травмы, вызванные неудовлетворительным состоянием путей переходов;
- неудобная рабочая поза, вызванная значительным наклоном корпуса;
- тяжесть выполняемой работы.

1.7. В соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда при ручном перемещении грузов работнику должны быть выданы средства индивидуальной защиты: костюм х/б или халат х/б, рукавицы комбинированные, ботинки кожаные. В холодное время года дополнительно выдается куртка х/б на утепленной подкладке.

1.8. Работник должен выполнять требования пожарной безопасности, знать место расположения и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.9. Обо всех замеченных нарушениях требований пожарной безопасности, техники безопасности и производственной санитарии работник должен сообщать руководителю или представителю администрации ОО и принимать соответствующие действия с соблюдением мер личной безопасности.

1.10. Работник должен знать место, где находится аптечка с медикаментами и перевязочным материалом.

1.11. При ручном перемещении грузов руководителем ОО должен быть выделен работник, осуществляющий надзор за безопасностью, если грузы перемещаются обучающимися.

1.12. При каждом несчастном случае во время выполнения погрузочно-разгрузочных работ работник обязан обеспечить оказание пострадавшему первой доврачебной помощи и проведение других неотложных мероприятий, после чего поставить в известность непосредственного руководителя или администрацию ОО.

1.13. Работник, не выполняющий или нарушающий инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- надеть (застегнуть, завязать, заправить) полагающуюся ему спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты так, чтобы не было болтающихся развевающихся концов. Работники в неопрятной, грязной одежде к работе не допускаются;
- осмотреть рабочую зону и переходы. В случае неудовлетворительного их содержания (захламенность, беспорядочное складирование) подготовить рабочее место к выполнению работы;
- освободить участки проходов и площадок. Обозначить границы площадки для укладки перемещаемого груза.

2.2. На площадках и проходах не должно быть ям, выбоин, значительных уклонов, посторонних предметов, скользких мест; площадка и пути должны быть с твердым покрытием.

2.3. Освещение на путях и площадках для складирования должно быть достаточным для безопасной работы (не менее 10 лк).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник при перемещении груза обязан:

- быть предельно внимательным, соблюдать соответствующие условиям работы требования безопасности;
- выполнять работы по переноске грузов только с разрешения должностного лица;

– перемещать крупные и тяжелые грузы с помощью механических транспортных тележек. Грузовые ручные тележки должны быть исправными, устойчивыми, легкоуправляемыми и иметь поручни для удобства их перемещения;

– не складировать груз навалом, вплотную к стенам помещения. Зазор должен быть не менее 25 см.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации или ее предпосылок (специфические запахи, срабатывание сигнализации и т. п.) работник должен прекратить работу, как можно точнее оценить ситуацию и предпринять с соблюдением мер личной безопасности действия, направленные на предотвращение развития аварийной ситуации.

4.2. Если предотвратить развитие аварийной ситуации не удалось, работник должен действовать в соответствии с указаниями руководителя или соответствующего должностного лица ОО.

4.3. Об аварийной (предаварийной) ситуации работник должен поставить в известность находящихся поблизости работников, руководителя или соответствующее должностное лицо ОО. В случае возникновения пожара сообщение о нем должно быть как можно быстрее передано в ближайшую пожарную часть.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания погрузочно-разгрузочных работ работник обязан:

– убедиться в безопасности складированного груза (устойчивость укладки, возможность свободного подхода и т. п.), после этого осмотреть место производства работ;

– поставить грузовую ручную тележку в установленное место;

– снять спецодежду, повесить ее в шкаф. Если она загрязнена, запылена, порвана, сдать ее в ремонт и стирку;

– вымыть руки и лицо с мылом, по возможности - принять душ;

– сообщить обо всех замеченных недостатках во время работы, связанных с безопасностью работника (работников), своему непосредственному руководителю, а в его отсутствие – должностному лицу ОО.